ООО «ИНВИТРО», 125047, г. Москва, ул. 4-я Тверская-Ямская, д. 16, корп. 3,
тел./факс: (800) 200 363 0, (495) 363 0 363, www.invitro.ru

ИНВИТРО®

Заполнять **ТОЛЬКО ПЕЧАТНЫМИ** буквами

Заказчик:

Пациент:

Дата рождения: число / месяц / год Пол: муж жен Номер полиса: Номер ДК:

Диагноз: Дата и время взятия образца: число / месяц / год час : мин

Предполагаемая дата начала заболевания: число / месяц / год ФИО врача:

С данными бланка ознакомлен(а), претензий не имею.
Пробирка(и) промаркирована(ы) в моем присутствии. подпись/расшифровка число / месяц / год

Метаболический синдром: скрининговое первичное выявление

Метаболический синдром — состояние, при котором резко повышается риск развития сахарного диабета 2-го типа и сердечно-сосудистых заболеваний, которые могут привести к инфаркту миокарда и инсульту.

Выявление вероятности наличия метаболического синдрома проводят для идентификации пациентов высокого риска развития указанных заболеваний в соответствии с ключевыми критериями, рекомендованными ВНОК* (Всероссийское научное общество кардиологов): окружность талии, артериальное давление, а также уровень глюкозы, триглицеридов, холестерина липопротеинов высокой и низкой плотности в сыворотке крови.

- Врачу **необходимо** ознакомиться самому и ознакомить пациента с правилами проведения исследований.
- Обязательно следует заполнить **все поля** бланка (перечень препаратов на усмотрение врача).
- Взятие крови проводится натощак (рекомендуется 12-часовой период ночного голодания).
- Исключить накануне приём алкоголя, физические и эмоциональные нагрузки.
- Не курить в течение 1 часа перед самым исследованием.
- **Артериальное давление** измеряют в состоянии покоя**, до взятия крови и измерения окружности талии ***.

Артериальное давление: Систолическое мм.рт.ст./ Диастолическое мм.рт.ст.**
Окружность талии: см***

Исследуемый материал — сыворотка крови: пробирка с красной крышкой с гелем

МС 1	**Проблемы веса: метаболический синдром (скрининговое первичное выявление)** Определяемые биохимические параметры: глюкоза, триглицериды, холестерол, холестерол-ЛПВП, холестерол-ЛПНП	030 ● ⊛

Специальные обозначения: ● — пробирка с красной крышкой с гелем ●⊛ — пробирки центрифугировать через 30-45 мин. после взятия

Ограничения по применимости тестов

- Исследование **не проводится** лицам моложе 20 лет.
- Исследование клинически **нецелесообразно** выполнять пациентам с установленными диагнозами гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца, атеросклероз, сахарный диабет 2-го типа и принимающим препараты для лечения этих заболеваний.
- Исследование **не рекомендуется** выполнять пациентам, регулярно принимающим лекарственные препараты для профилактики и коррекции ранее выявленного метаболического синдрома.

Если исследование проводится по указанию направляющего врача на фоне приема лекарственных препаратов, то следует указать принимаемые пациентом лекарственные препараты:

Заполнять **ТОЛЬКО ПЕЧАТНЫМИ** буквами

С ограничениями по применимости теста ознакомлен и с правильностью заполнения бланка согласен

Заказчик _____ / _____ Сотрудник «ИНВИТРО» _____ / _____
подпись ФИО подпись ФИО

* **Рекомендации экспертов ВНОК** (Всероссийского научного общества кардиологов) по диагностике и лечению метаболического синдрома. Второй пересмотр, г. Москва, 2009 г. Председатель Рабочей группы по подготовке текста рекомендации — д. м. н., профессор Чазова И. Е. (г. Москва).

** **Артериальное давление** (АД) измеряют в положении сидя. Пациент должен находиться в кресле, а его рука — лежать на подлокотнике, примерно на уровне сердца. Перед измерением АД пациенту следует отдохнуть в кресле не менее 5 минут. АД измеряют на плече одной и той же руки. Используют откалиброванный тонометр и применяют манжетку соответствующего размера, которая подбирается по размеру руки и должна охватывать не менее 80% окружности плеча. Манжетка должна иметь ширину 13 – 15 см и длину 30 – 35 см, а нижний край манжетки должен находиться на 2 см выше локтевой ямки. Перед измерением АД нельзя курить и употреблять содержащие кофеин напитки, как минимум 30 минут перед самой процедурой. Повторное измерение АД производится через 3 – 5 минут. Если разница величин диастолического АД при этих двух измерениях будет менее 5 мм рт. ст., то нужно сделать еще одно измерение и вписать в бланк среднее между тремя значениями. Если разница величин диастолического АД при этих двух измерениях будет более 5 мм рт. ст., то нужно дать пациенту отдохнуть не менее 15 минут, и только потом повторить измерения.

*** **Окружность талии** измеряют в положении стоя, сняв верхнюю одежду. Пациент не должен напрягать мышцы передней брюшной стенки и втягивать живот. Точкой измерения считается середина расстояния между вершиной гребня подвздошной кости и нижним боковым краем рёбер. Точка измерения не обязательно должна находиться на уровне пупка. Мерную ленту следует держать горизонтально.

бланк действует с 30.12.14