

## Приложение 1: Данные по популяционному разбросу показателей липидного профиля и система градаций значений липидных показателей в соответствии с NСЕР/АТРИИ

1. Данные по популяционному разбросу показателей липидного профиля (2,5-97,5% пределы распределения среди условно здоровых лиц соответствующего пола и возраста).

**Холестерин общий** (источник: Клиническое руководство по лабораторным тестам (ред. Н.Тиц, 3-е изд.):

Возраст	Холестерин (ммоль/л)	
	Мужчины	Женщины
< 5 лет	2,95 - 5,25	2,90 - 5,18
5 - 10	3,13 - 5,25	2,26 - 5,30
10 - 15	3,08 - 5,23	3,21 - 5,20
15 - 20	2,93 - 5,10	3,08 - 5,18
20 - 25	3,16 - 5,59	3,16 - 5,59
25 - 30	3,44 - 6,32	3,32 - 5,75
30 - 35	3,57 - 6,58	3,37 - 5,96
35 - 40	3,78 - 6,99	3,63 - 6,27
40 - 45	3,91 - 6,94	3,81 - 6,53
45 - 50	4,09 - 7,15	3,94 - 6,86
50 - 55	4,0 - 7,17	4,20 - 7,38
55 - 60	4,04 - 7,15	4,45 - 7,77
60 - 65	4,12 - 7,15	4,45 - 7,69
65 - 70	4,09 - 7,10	4,43 - 7,85
> 70 лет	3,73 - 6,86	4,48 - 7,25

**Холестерин липопротеинов высокой плотности (ЛПВП)** (источник: Клиническое руководство по лабораторным тестам (ред. Н.Тиц, 3-е изд.):

<b>Возраст</b>	<b>Холестерин ЛПВП (ммоль/л)</b>	
	<b>Мужчины</b>	<b>Женщины</b>
5 - 10 лет	0,98 - 1,94	0,93 - 1,89
10 - 15	0,96 - 1,91	0,96 - 1,81
15 - 20	0,78 - 1,63	0,91 - 1,91
20 - 25	0,78 - 1,63	0,85 - 2,04
25 - 30	0,80 - 1,63	0,96 - 2,15
30 - 35	0,72 - 1,63	0,93 - 1,99
35 - 40	0,75 - 1,60	0,88 - 2,12
40 - 45	0,70 - 1,73	0,88 - 2,28
45 - 50	0,78 - 1,66	0,88 - 2,25
50 - 55	0,72 - 1,63	0,96 - 2,38
55 - 60	0,72 - 1,84	0,96 - 2,35
60 - 65	0,78 - 1,91	0,98 - 2,38
65 - 70	0,78 - 1,94	0,91 - 2,48
> 70 лет	0,80 - 1,94	0,85 - 2,38

**Холестерин липопротеинов низкой плотности (ЛПНП)** (источник: Клиническое руководство по лабораторным тестам (ред. Н.Тиц, 3-е изд.):

<b>Возраст</b>	<b>Холестерин ЛПНП (ммоль/л)</b>	
	<b>Мужчины</b>	<b>Женщины</b>
5 - 10 лет	1,63 - 3,34	1,76 - 3,63
10 - 15	1,66 - 3,44	1,76 - 3,52
15 - 20	1,61 - 3,37	1,53 - 3,55
20 - 25	1,71 - 3,81	1,48 - 4,12
25 - 30	1,81 - 4,27	1,84 - 4,25
30 - 35	2,02 - 4,79	1,81 - 4,04

35 - 40	2,10 - 4,90	1,94 - 4,45
40 - 45	2,25 - 4,82	1,92 - 4,51
45 - 50	2,51 - 5,23	2,05 - 4,82
50 - 55	2,31 - 5,10	2,28 - 5,21
55 - 60	2,28 - 5,26	2,31 - 5,44
60 - 65	2,15 - 5,44	2,59 - 5,80
65 - 70	2,54 - 5,44	2,38 - 5,72
> 70 лет	2,49 - 5,34	2,49 - 5,34

**Триглицериды** (источник: Клиническое руководство по лабораторным тестам (ред. Н.Тиц, 3-е изд.):

Возраст	Триглицериды (ммоль/л)	
	Мужчины	Женщины
< 10 лет	0,34 - 1,13	0,40 - 1,24
10 - 15	0,36 - 1,41	0,42 - 1,48
15 - 20	0,45 - 1,81	0,40 - 1,53
20 - 25	0,50 - 2,27	0,41 - 1,48
25 - 30	0,52 - 2,81	0,42 - 1,63
30 - 35	0,56 - 3,01	0,44 - 1,70
35 - 40	0,61 - 3,62	0,45 - 1,99
40 - 45	0,62 - 3,61	0,51 - 2,16
45 - 50	0,65 - 3,70	0,52 - 2,42
50 - 55	0,65 - 3,61	0,59 - 2,63
55 - 60	0,65 - 3,23	0,62 - 2,96
60 - 65	0,65 - 3,29	0,63 - 2,70
> 65 лет	0,62 - 2,94	0,68 - 2,71

**Аполипопротеин А1** (источник: материалы производителя тест-системы – Architect, Abbott)

<b>Возраст</b>	<b>Апо А1 (г/л)</b>	
	<b>Мужчины</b>	<b>Женщины</b>
< 1 года	0,61 - 1,64	0,59 - 1,69
1 - 12	0,93 - 1,72	0,86 - 1,79
12 - 60	0,95 - 1,86	1,01 - 2,23
> 60 лет	0,73 - 1,86	0,91 - 2,24

**Аполипопротеин В** (источник: материалы производителя тест-системы – Architect, Abbott)

<b>Возраст</b>	<b>Апо В (г/л)</b>	
	<b>Мужчины</b>	<b>Женщины</b>
< 1 года	0,16 - 1,24	0,17 - 1,20
1 - 12 лет	0,48 - 1,25	0,51 - 1,26
12 - 60 лет	0,49 - 1,73	0,53 - 1,82
> 60 лет	0,54 - 1,63	0,64 - 1,82

**2. Рекомендации National Cholesterol Education Program (NCEP)** Цит. по Tietz Clinical Guide to Laboratory tests, 4<sup>th</sup> ed.

Имевшие широкое международное распространение рекомендации по порогам липидных показателей при оценке кардиориска Национальной образовательной программой по холестерину (NCEP) США:

**Холестерин общий:**

Взрослые:

Желательный: < 6,2 ммоль/л

Погранично высокий: 5,2-6,2 ммоль/л

Высокий: > или = 6,2 ммоль/л

Дети:

Приемлемый: < 4,40

Пограничный: 4,4-5,15

Высокий: > или = 5,18

**Триглицериды:**

Нормальный: < 1,7 ммоль/л

Погранично высокий: 1,7-2,2 ммоль/л

Высокий: 2,2-5,6 ммоль/л

Очень высокий: > или = 5,6 ммоль/л

**ЛПВП (HDL) холестерин:**

Низкий: < или = 1,04 ммоль/л

Высокий: > или = 1,55 ммоль/л

**ЛПНП (LDL) холестерин:**

Взрослые:

Оптимальный: < 2,85 ммоль/л

Близкий к оптимальному: < 3,37 ммоль/л

Погранично высокий: 3,37-4,12 ммоль/л

Высокий: 4,14-4,90 ммоль/л

Очень высокий: > или = 4,92 ммоль/л

Дети:

Приемлемый: < 2,85

Пограничный: 2,85-3,34

Высокий: > или = 3,37