

1. Название инструкции.	Инструкция для мужчин по сбору мочи на исследования: «Посев на микрофлору» (тест №441); «Посев на грибы рода Кандида» (тест №442)
2. Информация о биоматериале и контейнере.	Для исследования необходима средняя порция мочи. Контейнер необходимо заранее взять в любом медицинском офисе «ИНВИТРО». Контейнер для сбора биоматериала можно также приобрести в аптеке. Моча в транспортной среде «Uri-swab».
3. Информация о предварительной подготовке к исследованию.	Исследование проводят до начала приема противомикробных препаратов и иммуномодуляторов или спустя 12-14 дней после окончания приема лекарственных средств. Лучше всего использовать первую утреннюю мочу, в которой после длительного перерыва между мочеиспусканиями сконцентрировано наибольшее количество бактерий. Допускается сбор мочи в течение дня при условии, что она получена не ранее, чем через 2-3 часа после предыдущего мочеиспускания.
4. Информация «куда собирать».	Вариант 1. Стерильный контейнер с завинчивающейся крышкой. Вариант 2. Система с транспортной средой «Uri-swab», уро-тампон.
5. Информация «как собирать».	<ol style="list-style-type: none"> 1. Вымыть руки с мылом. 2. Отвести назад крайнюю плоть (если она не обрезана), вымыть головку полового члена с мылом теплой кипяченой водой, просушить чистой салфеткой. 3. Подготовить контейнер, приоткрыв крышку контейнера так, чтобы ее можно было снять одной рукой. Не дотрагиваться руками до внутренних стенок контейнера и крышки. 4. Выпустить небольшое количество мочи в унитаз. Приостановить мочеиспускание. <p>Вариант 1.</p> <ol style="list-style-type: none"> 5. Удерживая крайнюю плоть в отведенном положении, направить струю мочи в контейнер и наполнить его до половины объема, не касаясь краев контейнера. 6. Тщательно закрыть контейнер крышкой. <p>Вариант 2.</p> <ol style="list-style-type: none"> 5. При использовании уро-тампона необходимо открутить крышку со встроенным в нее аппликатором и губкой, вынуть из пробирки, погрузить губку в мочу на пять секунд, после чего вернуть в пробирку, не касаясь стенок контейнера. Крышку плотно закрутить. 6. Другой вариант: во время мочеиспускания поднести губку под среднюю струю мочи, не касаясь кожных покровов, так, чтобы она пропиталась, и вернуть в пробирку. Плотно закрыть крышку. <p>Внимание! Губку, находящуюся в пробирке, не отжимать!</p>
6. Информация о недопустимых условиях, если есть таковые.	<p>Не принимается на исследование:</p> <ul style="list-style-type: none"> • материал, собранный в нестерильный или неплотно закрытый контейнер; • материал, собранный в несколько приемов в один контейнер в течение более 24 часов; • материал, хранившийся более двух часов при температуре +20...+25°C (в стерильном контейнере) или более 48 часов (в пробирке «Uri-swab»); • материал, собранный в мочеприемник при наложенной цисто- или нефростоме.
7. Информация о том, сколько времени и в каких условиях можно хранить и транспортировать пробу от момента сбора до момента доставки в МО.	<p>Вариант 1. До отправки биоматериал должен храниться в холодильнике при +2...+8°C. Материал должен быть доставлен в медицинский офис в день сбора. Желательно доставить в охлажденном, но не замороженном виде при +2...+8°C (например, в термосе с кубиком льда или пакете с хладозементами). При невозможности немедленной доставки в МО материал может быть сохранен при +2...+8°C не более 10-12 часов.</p> <p>Вариант 2. Материал должен быть доставлен в медицинский офис в день сбора. При невозможности немедленной доставки в МО материал может быть сохранен при +20...+25°C не более 10-12 часов.</p>